



**United Way
Centraide**

Stormont, Dundas
& Glengarry

DES REVENUS

MALADIE
PHYSIQUE
SOUDAINE

UN TAUX D'INTÉRÊT
SUR DES FACTURES
IMPAYÉES

DES DÉPENSES

PERTE D'EMPLOI

UNE ÉVICTION

LA VIE EST IMPRÉVISIBLE

Elle peut nous réserver bien des surprises.

Une maladie inattendue.
La perte soudaine d'emploi.
La perte d'un membre de notre famille.

La fin d'une relation.
L'augmentation du coût de la vie.
Ou même une pandémie.

The background features a large, light gray graphic of a hand holding a globe. The hand is positioned at the bottom, with fingers spread, supporting a globe above it. Concentric, semi-circular arcs in shades of gray radiate from the center of the globe, creating a sense of depth and movement. The overall composition is clean and modern, with a focus on the central text.

Ces moments de transition sont ceux où nous sommes les plus vulnérables à l'engrenage de la pauvreté.

Aidez-nous à briser ce cercle vicieux.

Rejoignez-nous pour construire une communauté où tout le monde aura à manger, un foyer abordable et des revenus stables et suffisants.

Un lieu où nous sommes unis dans l'entraide.

Ce qu'on peut accomplir en agissant ici, avec cœur:

26\$

1\$ par paie
x 26 semaines

Fournit un aîné avec deux repas chauds livrés à domicile par un bénévole qui peut aussi effectuer une vérification sur le bien-être des aînés qui sentent isolés.

182\$

7\$ par paie
x 26 semaines

Fournit un aîné avec des activités spécialisées qui stimulent le cerveau et l'encouragement d'être actif en trouvant une communauté et un sens d'appartenance.

520\$

20\$ par paie
x 26 semaines

Fournit une personne avec des séances thérapeutiques adaptées à leurs besoins et selon une échelle mobile de tarification basée sur le revenu, assurant que le coût ne soit pas une barrière pour accéder le soutien nécessaire.

52\$

2\$ par paie
x 26 semaines

Fournit un ado à Cornwall, Winchester, ou Alexandria avec un programme parascolaire gratuit qui est un espace sûr pour rencontrer des amis et apprendre des nouvelles compétences.

312\$

12\$ par paie
x 26 semaines

Fournit gratuitement à une personne des programmes de formation axés sur des compétences essentielles à l'intérieur de petites classes et par le mentorat individualisé dans l'objectif de diriger l'individu vers leurs objectifs d'éducation, trouver un nouvel emploi ou accroître leur horizon d'emploi.

1,300\$

50\$ par paie
x 26 semaines

Fournit trois déjeuners chauds par semaine pendant une année à une personne qui souffre d'insécurité alimentaire, ainsi qu'offrir un endroit convivial de rencontre, permettre l'individu de trouver une communauté, et recevoir autres formes de soutien.

Quoi que vous puissiez donner, quelle que soit la manière dont vous pouvez aider, nous vous remercions de travailler à nos côtés pour construire une communauté plus forte, plus résiliente et plus bienveillante.

100 % local.

Tout l'argent récolté reste ici.

Depuis plus de 80 ans, nous sommes en première ligne de la lutte contre la pauvreté à Stormont, Dundas et Glengarry, au moyen d'investissements dans un large éventail de programmes locaux qui s'attaquent à plusieurs causes de la pauvreté.

Avec votre soutien, nous avons investi dans le travail vital de **15 agences locales** et de **18 programmes** dans trois domaines principaux.



La réussite des jeunes

BGC Cornwall/SDG
Grands Frères Grandes Sœurs de Cornwall
Équipe psycho-sociale



Amélioration de conditions de vie

Centre 105
Tri-County Literacy Council
Vista Centre Brain Injury Services



Santé de gens et des collectivités

Bereaved Families of Ontario – South Eastern Region
l'Association canadienne pour la santé mentale
Centre Charles-Émile-Claude
Navigation communautaire de l'Est ontarien (211)
Diversité Cornwall
Inspire – Services de soutien communautaire
La marche des dix sous du Canada
La Popote roulante
Service d'aide aux survivantes d'agressions sexuelles (SASAS)

unitedwaysdg.com